

Turnsaalregeln Kinderturnen – so geht's:

- 🕒 Zum Turnen trage ich Sportgewand. Meinen Schmuck lasse ich in der Garderobe.
- 🕒 Ich gehe barfuß oder trage immer rutschfeste Socken / Turnpatschen, damit ich nicht ausrutsche.
- 🕒 Zur Turnstunde bringe ich eine Trinkflasche mit Wasser mit.
- 🕒 Meine langen Haare sind zu einem Pferdeschwanz zusammengebunden, damit ich sie mir beim Turnen nicht einklemmen kann.
- 🕒 Essen ist sowohl im Turnsaal, als auch in den Garderoben verboten.

... und los geht's!

- 🕒 Zu Beginn der Turnstunde wird **aufgewärmt!** Das Spielen und Bewegen macht Spaß und bereitet meinen Körper auf die turnerischen Elemente vor. Mitmachen muss jede:r, da ich mich sonst leichter verletzen kann.
- 🕒 Meine Eltern warten einstweilen **außerhalb des Garderobenbereichs**, um uns die nötige Konzentration zu ermöglichen.

Euer Team der SPORTUNION Simmering

Für nähere Informationen stehen euch eure Vorturner:innen gerne zur Verfügung.